|  |  |
| --- | --- |
| **Terme Hotel Adler di Bagno Vignoni (Originale)**  Dalla Grotta Salina alle piscine termali, relax a Bagno Vignoni  Fin dall’antichità le acque termali sono conosciute come il miglior metodo naturale per la rigenerazione del corpo.  In **Val d’Orcia** i benefici delle **acque di Bagno Vignoni** sono sfruttati da tre stabilimenti, tra cui l’**Hotel Alder Thermae**.  L’acqua termale di Bagno Vignoni, naturalmente ricca di minerali, scende a oltre 1000 metri di profondità, dove incontra i caldi strati interessati da attività vulcaniche, e risale in superficie a 50°, andando ad alimentare le piscine dello Spa resort **Adler Thermae**, le quali mantengono una **temperatura costante di circa 36°**.  L'acqua termale curativa  I benefici delle acque sul corpo permettono la cura di problemi come l’osteoartrosi, i reumatismi extra-articolari, la cellulite, le alterazioni del circolo venoso, le affezioni ginecologiche e dermatologiche, grazie al calore e alla combinazione di zolfo, bicarbonato e solfati.  Il calore dell’acqua migliora inoltre la funzione respiratoria e la diuresi, oltre a ossigenare i tessuti e ad agire sui muscoli con un’azione decontratturante.  La Grotta Salina  Per un momento di puro relax e totale rigenerazione, il centro termale mette a disposizione dei suoi ospiti la suggestiva **Grotta Salina**.  In un’atmosfera di luci soffuse e suoni avvolgenti, l'**acqua riscaldata a 38° e arricchita con i benefici sali del Mar Morto** aiuta la purificazione della pelle e la stimolazione della circolazione in modo completamente naturale.  Per accedere alla Grotta Salina è necessaria la prenotazione.    Information: [**adler-thermae.com**](https://www.adler-thermae.com/it/) | **Hotel Adler**  **Thermal Baths in Bagno Vignoni (Traduzione)**  From the Grotta Salina to the thermal baths, you can kick back and relax at Bagno Vignoni!  Since ancient times, people knew that thermal baths were the best way to relax and rejuvenate your body. **Hotel Adler Thermal Baths** is one of only three places in **Val d’Orcia** where you can benefit from the **cleansing waters of Bagno Vignoni.**  The hot springs of Bagno Vignoni are naturally rich in minerals and are 1,000 meters deep, where it meets hot layers of ground full of volcanic activity. The underground heat reaches the surface, raising the temperature to 50° C. This water flows into the pools of the **Adler Thermal Baths** spa resort, which **maintain a constant temperature around 36°.**  **The Healing Power of the Thermal Baths**  The thermal baths heal your body in many ways, including: helping to manage osteoarthritis, rheumatism, cellulite skin, vericose veins, and other gynecological and dermatological conditions. These great results are thanks to the combination of sulfur, bicarbonate, and sulfates in the water.  The water’s heat helps with respiratory functions, diuresis, oxygenating tissues, and relaxing tense muscles.  **The Grotta Salina**  For a moment of pure relaxation and total rejuvenation, we suggest that guest head over to the thermal baths’ **Grotta Salina.**  This area has a soothing atmosphere, with soft lighting and calming white noise. **The water is heated to 38° and enriched with the healing salts of the Dead Sea,** helping to naturally cleanse the skin and improve circulation. Grotta Salina is open to guests by reservation.  For more information: adler-thermae.com |